

# インド五千年の智慧を伝えるヨーガ教師 養成講座

## ヨーガ療法 YIC (ヨーガ教師養成) 講座 札幌説明会

現在、世界的にヨーガ療法が普及しているのも、ストレスに上手に対処する方法をインド・五千年の智慧ヨーガが私たちに伝えてくれているからです。私たちは学生時代のストレスから始まって、職場のストレス、人間関係のストレス、子育てのストレス等々、多くのストレスにさらされて、この一生を生きて行かねばなりません。



世界的に有名なヨーガ療法研究施設を有するインド中央政府公認のヨーガ療法研究所であり、ヨーガ療法研究大学院大学を有するスワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団 (sVYASA) と 20 年にわたって協力してストレス・マネージメント法としてのヨーガ療法を普及してきている木村慧心氏を札幌市に招いてインド中央政府公認のヨーガ教師養成講座開催説明会を開きます。ストレス社会の中でも力強く自立して生きて行けるヨーガの智慧の活用法が学べます。また、インド中央政府公認のヨーガ療法士資格 / 日本ヨーガ療法学会公認ヨーガ療法士資格取得の機会も与えられます。

またとないこの機会を逃さずにご参加ください。ヨーガの智慧を活用して人々の健康増進に寄与したい方々は勿論、ストレスに強くなりたい人、ヨーガの実習者、心身症の患者さん等、家庭や職場で忙しく暮らしている方々が手軽にできるヨーガの智慧の活用法をお伝えします。皆さんお誘い合わせの上、お出かけください。

\* 開催日： 2011 年 11 月 29 日 (火)

【第 1 回説明会】午後 2 時 00 分 ~ 3 時 30 分

【第 2 回説明会】午後 6 時 30 分 ~ 8 時 00 分

\* 場 所： 北翔大学 北方圏学術情報センター ポルト 6F601 会議室 B

064-0801 北海道札幌市中央区南一条西 22 丁目 1-1

尚、「ポルト」には、駐車場はございません。近くの駐車場をご利用下さい。

カーブスパーク 南 2 西 2 1

20 丁目パーキング 大通西 2 0

\* 参加費：無料

\* 演 題 「心と体の健康法：インド五千年の智慧に学ぶ」

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士養成 /

インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座 説明会

\* 尚、ヨーガ療法体験実習 (有料) も行いますのでお時間のある方は是非ご参加下さい

ヨーガ療法体験実習 午後 4 時 ~ 5 時 30 分

参加費 1,000 円

\* 講演者：木村 慧心 (けいしん)

1947 年 群馬県前橋市生まれ。1969 年 東京教育大学理学部卒業後、京都大学にて宗教哲学を、インドのカイバルヤダーマ・ヨーガ大学にてヨーガ・セラピーを学ぶ。現在、ヨーガや内観法をもとにヨーガ療法士養成講座等の研修会、講演活動等に従事。鳥取県米子市在住

日本ヨーガ療法学会理事長 日本アーユルヴェーダ学会理事

日本ヨーガ・ニケタン代表

日本マタニティー・ヨーガ協会講師

日本内観学会会員

米子内観研修所所長

【申込・連絡先】日本ヨーガ・ニケタン東京支部

TEL 042-792-3511 FAX 042-792-3531 メール：fvgp3351@nifty.com

切取線

札幌ヨーガ療法講演会 申込書

参加希望の方は上記連絡先に FAX 又はメールでご一報ください。

氏名： \_\_\_\_\_

住所：〒 \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

参加する説明会 第 1 回説明会 第 2 回説明会 (どちらかに をつけてください)  
ヨーガ療法体験実習 参加する 参加しない (どちらかに をつけてください)